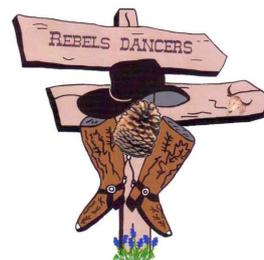


# COWBOY MAN



**Type :** Danse en ligne , 32 comptes , 2 murs Polka  
**Niveau :** Novice  
**Chorégraphe :** Mona Arvidson ( 2007 )  
**Musique :** " Cowboy Man " de Lyle Lovett  
**Intro :** Départ sur les paroles

## 1 - 8 **HEEL, HEEL, COASTER STEP, HEEL, HEEL, COASTER STEP**

1-2 Talon D devant – Talon D devant  
3&4 PD derrière – PG à côté du PD – PD devant  
5-6 Talon G devant – Talon G devant  
7&8 PG derrière – PD à côté du PG – PG à gauche

## 9-16 **SAILOR STEP, SAILOR STEP 1/4 TURN LEFT, GALLOPS TO RIGHT**

1&2 Croiser le PD derrière le PG – PG à gauche – PD à droite  
3& Croiser le PG derrière le PD – ¼ de tour à gauche et PD à droite  
4 PG à gauche  
5&6 PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite  
&7 PG à côté du PD – PD à droite  
&8 PG à côté du PD – PD à droite

## 17-24 **JAZZ BOX 1/4 TURN, STEP, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD**

1-2 Croiser le PG devant le PD - PD derrière  
3-4 ¼ de tour à gauche sur le PG – PD devant  
5&6 Shuffle PG, PD, PG en avançant  
7&8 Shuffle PD, PG, PD en avançant

## 25-32 **CROSS, BACK, HEEL, TOGETHER, CROSS, BACK, HEEL, SKIPS BACKWARD**

1&2 Croiser le PG devant le PD – PD derrière – talon G devant  
&3 PG à côté du PD – croiser le PD devant le PG  
&4 PG derrière – talon D devant  
*Lever le genou de la jambe opposée sur les petits sauts*  
5&6 PD derrière – petit saut sur le PD derrière – PG derrière  
&7 Petit saut sur le PG derrière – PD derrière  
&8 Petit saut sur le PD derrière – PG à côté du PD

**RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE**

Mise en page par : **REBELS DANCERS – CESTAS**